

Coaching pour administratrices de société, en devenir

*"If not you, who? If not now, when?" **



#womenempowerment



Vous préparer à franchir le cap

Enjeu : oser et se motiver pour passer à l'acte

Thèmes abordés : Envie vs freins ?

- ★ Légitimité, confiance
- ★ Préciser le projet
- ★ Leviers, ressources internes
- ★ Plan d'actions

Modalités d'accompagnement individuel :

- ★ 3-4 séances de 1h30 à 2h30
- ★ Assessment Hogan éventuel : questionnaire en ligne et 2h00 à 3h00 de debriefing



Vous préparer aux entretiens avec des membres du Conseil

Enjeu : convaincre le Président du conseil, du comité de nomination ... que vous êtes la bonne personne pour enrichir le Conseil

Thèmes abordés :

- ★ Parité, confiance
- ★ Impact et marketing de soi

Modalités d'accompagnement individuel :

- ★ 1 séance de 1h00 à 2h00 avant votre entretien avec chaque membre du Conseil



Prendre votre place au sein du Conseil

Enjeu : intégrer un groupe (vs une équipe)

Thèmes abordés :

- ★ Détecter les (vrais) enjeux ;
- ★ Adopter la posture ad hoc : dedans-dehors ; vision d'ensemble vs expertise ; jeux relationnels

Modalités d'accompagnement individuel :

- ★ Avant la 1^{ère} réunion du Conseil, 1 à 2 séance(s) de 1h30 à 2h30
- ★ Avant la 2^e séance du Conseil, 1 séance de 1h30 à 2h30



Vous soutenir pour franchir le cap

Enjeu : oser et se motiver pour passer à l'acte, ensemble

Thèmes abordés : Envie vs freins ?

- ★ Légitimité, confiance
- ★ Préciser le projet
- ★ Leviers, ressources internes
- ★ Plan d'actions

Modalités d'accompagnement collectif :

- ★ 6 séances de 3h00 de co-développement / coaching collectif

*Emma Watson - UN